

오늘 옷 고르기 선택판

어른은 날씨와 안전에 맞는 카드 2~3장을 놓고, 아이는 그중 실제로 입을 옷을 골라요.

1. 오늘 날씨

날씨 카드를 여기에 놓아요

2. 입어도 되는 옷 2~3개

1 선택 1

2 선택 2

3 선택 3

3. 내가 고른 옷

고른 카드를 놓거나 옷 이름을 적어요.

내가 고른 이유는 _____

말로 설명하기 어려우면 가리키기만 해도 괜찮아요.

오려 쓰는 날씨 그림 카드

지역 예보를 확인한 어른이 오늘과 가장 가까운 날씨 카드를 골라 선택판에 놓아요.



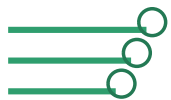
맑고 더워요

가볍게 입고 햇빛을 살피요.



비가 와요

젖지 않게 준비하고 갈아입을 옷을 챙겨요.



바람 불고 서늘해요

쉽게 벗고 입을 갈옷을 생각해요.



추워요

여러 겹으로 입고 손발의 편안함을 살피요.

날씨 카드는 정답표가 아닙니다. 바람·비·햇빛·활동량·머무는 시간을 함께 보고, 위험한 날씨에는 어른이 안전한 범위를 정해요.

오려 쓰는 상의 그림 카드

실제로 입을 수 있는 옷 카드만 2~3장 고르세요. 집에 없는 옷은 빈 카드에 직접 그려요.



반소매



긴소매



얇은 겹옷



도톰한 겹옷



조끼



내 옷

직접 그리고 이름을 써요.

오려 쓰는 하의·소품 그림 카드

옷차림을 완성하는 하의와 날씨 소품을 골라 선택판 옆에 함께 놓을 수 있어요.



반바지



긴바지



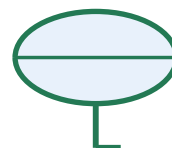
비옷



챙 모자



장화



우산

어른과 안전하게 사용해요.

자기결정 연습 기록

잘 고른 정답보다 “내가 고르고, 입어 보고, 다음 선택을 생각한 과정”을 기록해요.

선택 대화

어른: “오늘은 비가 와. 이 두 옷은 모두 입어도 돼. 무엇을 입을래?”

아이: 고르거나 가리켜요.

어른: “네가 고른 옷은 이거구나. 그대로 입어 보자.”

날짜·날씨	
어른이 준비한 2~3개	
아이가 고른 옷	
아이가 말한 이유·표현	
입어 본 뒤 느낀 점	
다음에 해 볼 선택	

고르지 못한 날도 실패가 아니에요. “오늘은 어른이 고르고 내일 다시 해 보자”로 끝낼 수 있어요.